



[afdeling Antwerpen)

Thema : begeleide bezoeken

Datum : oktober 2106

Op vraag van voorziening De Brem (Oostende) besproken in de oudergroep in Antwerpen en de oudergroep van pleegzorg in Antwerpen)

Ouders geven aan dat het moeilijk is om daar algemene richtlijnen of tips over te geven.

Zoals bij alle vormen van hulp is het ook hier zeer belangrijk om de ouders steeds individueel te bevragen hoe zij deze bezoeken het liefst willen invullen. Sommige ouders hebben dat liever thuis, andere dan weer liever op een andere plaats.

Ook rond hoe de begeleiding zich opstelt verschillen de meningen. Sommige ouders hebben liever dat de begeleiding aan de zijlijn blijft staan, terwijl andere ouders het niet erg vinden dat de begeleiding mee deelneemt aan activiteiten zoals bijvoorbeeld een gezelschapsspel.

Ook op de vraag of het beter in de leefruimte of in een aparte ruimte kan plaatsvinden is weer hetzelfde antwoord: elke ouder zou daar individueel rond bevroegd moeten worden.

Een vaste begeleider voor de begeleide bezoeken is voor de meeste ouders wel een meerwaarde. Ervan uitgaande natuurlijk dat het klikt met die begeleider.

Ouders vinden het in ieder geval belangrijk om mee te geven dat zulke momenten altijd heel lastig en artificieel zijn. Ouders hebben (terecht) het gevoel dat er op hun handen wordt gekeken en dat ze gecontroleerd worden. Ze kunnen dan zichzelf niet zijn en denken dat alles zal worden overgebiefd. Zij zijn vooral bang om iets verkeerd te doen. Het is daarom belangrijk dat de begeleiding dit beseft en de ouders op hun gemak probeert te stellen.

Ouders geven ook aan dat het afscheid heel lastig is, en des te meer als er dan nog iemand (vreemd) bij is.

Ouders moeten wel steeds alleen terug naar huis, of zien hun kind terug met de begeleiding vertrekken. Dit zijn heel zware momenten voor ouders. Het is ook hier belangrijk dat de begeleiding daar oog voor heeft en dat ook met de ouders opneemt. Zal het wel gaan? Het moet moeilijk zijn om telkens afscheid te nemen? Is er iemand die je hierin kan steunen? Wacht er thuis iemand op je?

Veel voorzieningen hebben graag algemene richtlijnen hoe dingen te organiseren maar het blijft belangrijk te beseffen dat elke ouder anders is en ook andere dingen verwacht.

Heb vooral ook oog voor de emoties die dan bij ouders leven en bespreek dit.

Naast hulp hebben ouders vooral nood aan zorg.