

## Tot slot,

Dit onderwerp ligt de ouders erg nauw aan het hart. Enkele ouders hebben aan den lijve ondervonden hoe moeilijk het is om hulp te vinden voor je (bijna) volwassen kind.

Het is enerzijds niet makkelijk om hulp te vinden, welke dan ook, anderzijds is het nog moeilijker om je kind gemotiveerd te krijgen deze hulp te aanvaarden. Aanklampend en op maat werken van de jong volwassenen is een must!

Tenslotte wordt het ook steeds moeilijker om ook als ouder de gepaste ondersteuning te vinden in deze situaties, want je kind is per definitie meerderjarig.

Ouders blijven er dan ook op drukken blijvend in te zetten op de band met hun kinderen, om ouders te blijven betrekken in de hulp naar hun kinderen toe of hen minstens hierin een plaats te geven. Dit is misschien moeilijk in het hier en nu, maar het open houden van de lijn kan in de toekomst enkel winsten opleveren.

## Goed om weten!

Heb je na het lezen van deze brochure ook zin gekregen om mee te werken aan Oudersparticipatie? Jouw ervaring kan het verschil maken!

Ben je een ouder en wil je graag deelnemen aan een oudergroep?

Heb jij als professional vragen of ben je nieuwsgierig geworden?

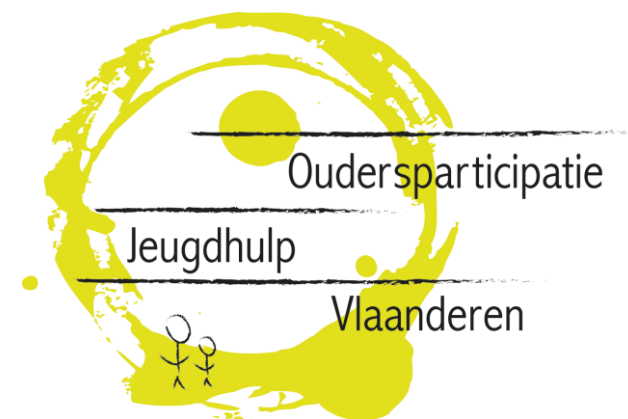
Neem dan contact op!

**0479 66 02 24**

Voor meer informatie kan je terecht op:

[www.oudersparticipatie-jeugdhulp.be](http://www.oudersparticipatie-jeugdhulp.be)

VZW Oudersparticipatie Vlaanderen, regio Limburg  
Oud Strijderslaan 44E  
3530 Houthalen



***Begin voor het einde,  
je zoektocht  
naar een nieuw begin !***

Deze brochure is een realisatie van ouders met ervaring in de Jeugdzorg in Limburg

## Inleiding

In 2015 en 2016 hebben de oudergroepen gewerkt rond het thema: “wat als de hulp stopt of mijn kind 18 wordt?”

Ouders ervaren moeilijkheden bij het vinden van hulp als hun kind 18+ is:

Is er geen nazorg? Waar kan je terecht? Heeft mijn kind hier nog wel zin in? Wachtlijsten? Te oud voor het ene, te jong voor het andere?

Deze brochure kan geen antwoord bieden op al deze vragen, maar wil wel kleine tips geven aan ouders en aan professionals om verder mee aan de slag te gaan.

## Beste ouder,

Allereerst, laat je niet ontmoedigen! Heb jij het gevoel dat het niet meer lukt, blijf zoeken naar hulp. Ook al blijf je tegen deuren lopen die niet opengaan, blijven volhouden, op den duur vind je iemand met de sleutel!

Zorg er voor dat je voor jezelf je hulpvraag heel duidelijk hebt. Schrijf ze desnoods op: kort, krachtig en duidelijk.

Kunnen ze je niet verder helpen? Leg de hoorn niet neer voor ze je een alternatief hebben gegeven.

Bekijk samen met je kind met welke begeleider het wél klikte en neem daar opnieuw contact mee op. Vraag of diegene jullie kan doorverwijzen: hij/zij kent jullie al en heeft het vertrouwen van jullie gezin.

Enkele voorbeelden van diensten die een werking voor jongvolwassen hebben:

CAW – JAC – CGG – CLB

Al hun gegevens en gegevens van andere diensten kan je terug vinden op:

[www.desocialekaart.be](http://www.desocialekaart.be)

## Tips voor begeleiders en directies,

Nazorg start tijdens de begeleiding. Voel goed aan waar eventuele noden kunnen liggen en speel hier preventief op in. Laat mensen kennis maken met andere diensten, doe samen een bezoek, pleeg samen een telefoontje, ...

Het maken van een netwerkkaart kan een goed hulpmiddel zijn: op die manier moeten ouders en jongeren geen hele zoektocht ondernemen. Deze kaart maak je samen met het gezin.

Het is goed om mensen het alleen te laten proberen, maar met ondersteuning. Tijdens een nazorgperiode is het goed dat de begeleiding zelf af en toe contact neemt en langsgaat. Nazorg dient niet om escalaties op te lossen, maar om deze te vermijden. Wanneer ouders of jongeren zelf bellen is het vaak net te laat.

Kan je zelf niets meer betekenen voor het gezin, verwijs hen dan concreet door. Bel indien mogelijk even zelf ter ondersteuning.